**HOẠT ĐỘNG: PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT**

**ĐỀ TÀI: ĐI THEO ĐƯỜNG HẸP**

**ĐỘ TUỔI: 3 - 4 TUỔI**

**Giáo viên: Huỳnh Thị Hằng**

**I. Mục đích yêu cầu:**

**a, Kiến thức:**

- Trẻ nhớ tên bài tập vận động cơ bản “ Đi trong đường hẹp”

- Trẻ thực hiện đúng kỹ thuật bài tập vận động cơ bản đi theo đường hẹp.

**b, Kỷ năng:**

- Rèn cho trẻ kỹ năng đi trong đường hẹp không chạm vạch, không cúi đầu, mắt nhìn thẳng về phía trước, chân bước đến vừa phải, không lê chân.

**c, Giáo dục:**

- Giáo dục trẻ yêu thích luyện tập, có ý thức thi đua với bạn

**- Chuẩn bị:**

- Không gian: Trong lớp

- Đồ dung: Nhạc đệm bài hát “chiếc đèn ông sao”, “Trường chúng cháu là trường mầm non”, Vẽ 2 – 3 đường hẹp, 1 lá cờ.

**II. Tiến hành hoạt động:**

**+ Khởi động:**

\* Các con ơi! Sắp tới tết trung thu rồi, Hôm nay tại trường mình có tổ chức chương trình vui tết trung thu cho các em nhỏ đấy! Các con có muốn cùng cô đến

đó tham dự chương trình không nào?

- Cô cháu mình cùng đi nào (cô cùng trẻ đi, chạy...kết hợp các kiểu chân đi vòng tròn sau đó di chuyển đội hình thành 3 hàng ngang)

- Cô cháu mình đã tới lễ hội rồi, chúng ta cùng tập bài thể dục để có sức khỏe tham gia vào các phần thi của chương trình nhé!

**\* Trọng động:**

**\* Bài tập phát triển chung:** Trẻ tập trên nền nhạc bài hát “Chiếc đèn ông sao”

- Tay vai: Hai tay dang ngang ra hai bên rồi đưa lên cao (2 lần 4 nhịp).

- Bụng lườn: Hai tay chống hông, xoay người sang trái, sang phải (2 lần 4 nhịp).

- Chân: hai tay dang ngang, khuỵu gối đưa tay về trước (4 lần 4 nhịp).

- Bật: Bật tách chân, khép chân (2 lần 4 nhịp).

- Vậy là cô cháu mình đã tập xong bài tập thể dục rồi, các con đã thấy khỏe hơn chưa? Vậy các con đã sẵn sàng bước sang những phần thi của chương trinh vui hội trung thu ngày hôm nay chưa? Tiếp theo là bài tập vận động cơ bản, chúng

ta hãy thi đua xem, đội nào sẽ dành được chiến thắng nhé!

**+ VĐCB**: **“Đi trong đường hẹp”**

- Cô Làm mẫu lần 1 (không giải thích)

- Cô làm mẫu lần 2 (kết hợp giải thích): Đầu tiên, các con đứng tại vạch xuất phát, đứng thẳng người, mắt nhìn về phía trước, khi nghe hiệu lệnh “bắt đầu” thì đi trong đường hẹp không chạm vạch, không cúi đầu, mắt nhìn thẳng về phía rước, chân bước đến vừa phải, không lê chân, cho tới khi về đích có cắm lá cờ các con đã nhớ chưa?

- Cho 2 trẻ lên làm, cả lớp quan sát

- Sau đây là phần thi đua của 2 đội (lần lượt cho 2 bạn của 2 đội lên đi, đi xong về đứng cuối hàng, rồi đến 2 bạn tiếp theo cho đến hết hàng)

- Cô quan sát, động viên, sửa sai, khen trẻ

- Cho trẻ nhắc lại tên vận động cơ bản.

**+ Trò chơi :“Bóng bay xanh”**

Các con à! Đến với ngày hội trung thu của chúng ta hôm nay, các con không chỉ đươc tham gia các cuộc thi, mà các con còn được chơi những trò chơi rất hay và thú vị nữa đấy, hôm nay cô sẽ mang đến cho chúng mình 1 trò chơi mang tên “Bóng bay xanh”, các con có thích không?

- Trẻ vui hát “Trường chúng cháu là trường mầm non” đi thành vòng tròn

- Cô hướng dẫn cách chơi

- Cho trẻ chơi 3 – 4 lần

- Cô hướng dẫn cách chơi

- Cho trẻ chơi 3 – 4 lần

**\* Hồi tỉnh**

- Cô cho trẻ làm chim mẹ chim con và cho trẻ ra sân chơi.

**\* Kết thúc:**

- Giáo dục trẻ kỷ luật tốt, không chen lấn xô đẩy bạn, không tranh giành đồ chơi của bạn.