**TRƯỜNG MẦM NON ĐẠI HIỆP**

**TỔ CHỨC CHUYÊN ĐỀ “BỮA ĂN DINH DƯỠNG” MỜI PHỤ HUYNH VÀ CÁC NHÓM TRẺ TƯ THỤC THAM GIA**

**NĂM HỌC: 2024-2025**

Thực hiện Công văn hướng dẫn số 328/PGDĐT-MN ngày 04 tháng 9 năm 2024 của Phòng GDĐT huyện Đại Lộc về Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục Mầm non năm học 2024-2025;

Căn cứ kế hoạch số 45/KH-MNĐH ngày 20/09/2024 của trường Mầm non Đại Hiệp về hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ năm học 2024-2025;

Được sự thống nhất của Lãnh đạo Phòng GDĐT huyện Đại Lộc. Ngày 05/12/2024. Trường Mầm non Đại Hiệp tổ chức chuyên đề “Bữa ăn dinh dưỡng” cho các cháu học sinh toàn trường.

 Về dự chuyên đề có Cô giáo Nguyễn Thị Thương- BTCB- Hiệu trưởng nhà trường, các nhóm trẻ tư thục trên địa bàn xã Đại hiệp, toàn thể các bậc cha mẹ học sinh 15/15 lớp, tất cả CBGVNV và các cháu học sinh trong nhà trường.

Hoạt động tổ chức “ Bũa ăn dinh dưỡng” cho trẻ ở trường mầm non là một hoạt động vô cùng quan trọng. Bữa trưa vui vẻ, đầy đủ chất dinh dưỡng được xem là “chiếc chìa khoá vàng” cho sự phát triển toàn diện của trẻ, giúp cho trẻ có đủ năng lượng cho một ngày học tập và vui chơi. Đặc biệt, với các hình thức ăn khác nhau sẽ giúp trẻ ăn ngon miệng, tinh thần thoải mái hơn.

Ở lớp các bé được ăn cơm trưa dưới nhiều hình thức: Ăn bằng đĩa và khay. Khi trẻ được ăn cơm bằng khay giúp trẻ rất hào hứng và thích thú nên trẻ ăn nhanh, hết xuất. Trẻ cảm nhận được mình lớn hơn và có cảm giác hào hứng, vui vẻ khi ăn. Những cảm giác đó giúp cho trẻ ăn ngon miệng và hấp thụ thức ăn tốt hơn.

Trong giờ trẻ ăn, cô động viên, niềm nở, ân cần chăm sóc trẻ. Cô giới thiệu các món ăn, hình thức ăn, cách ăn để bữa ăn không những đem lại sức khỏe, mà còn đem lại niềm vui và hứng thú. Quan tâm đặc biệt đối với trẻ ăn yếu, ăn chậm, đảm bảo cho trẻ được ăn đầy đủ các món ăn trong bữa ăn, không bỏ thừa khẩu phần ăn.

Chuyên đề “Bữa ăn dinh dưỡng” đã để lại nhiều ấn tượng tốt đẹp, giúp cho trẻ phát triển toàn diện **về thể chất lẫn tinh thần**. Được sự ủng hộ nhiệt tình và đánh giá cao về chất lượng nuôi dưỡng của các bậc phụ huynh đối với nhà trường.

*Người viết - Võ Thị Bát*

          Dưới đây là những hình ảnh của các bé trong "Bữa ăn dinh dưỡng"  tại trường MN Đại Hiệp